



# LUXURY TRAVEL

INSPIRATIVNÍ NABÍDKA ZE SVĚTA CESTOVÁNÍ

## CESTY ZA ZDRAVÍM

MADEIRA

LISTOPAD 2019 - ŘÍJEN 2020

AYURVEDA

### AYURVEDA HOTEL ALPINO ATLANTICO 4\*

Adults-Friendly hotel Alpino Atlantico se nachází na jižním pobřeží ostrova Madeira. Tento malý hotel s 27 pokoji zajišťuje potřebný klid a soukromí, takže si můžete dopřát obnovu fyzické a duševní rovnováhy.



**Ubytování na 7 nocí v destinaci, v hotelu Alpino Atlantico 4\*:**

**Typ pokoje:** Dvoulůžkový pokoj s pohledem na moře

**Typ pokoje:** Plná penze

**Ayurveda:** Hlavním důrazem ayurvédského životního stylu je prevence nemocí a udržení dobrého zdraví pro mysl, tělo a ducha. Program ayurvedy zahrnuje individuální stravu, tělo detox prostřednictvím použití pústu, jógy, meditace a duchovní terapie na základě vašeho dosha - typu těla.

#### Služby zahrnuté v ceně ozdravného balíčku:

- Úvodní konzultace s lékařem a určení správné procedury pro Vaše tělo,
- Výživové poradenství & poradenství životního stylu,
- 6x ayurvédské procedury jako např. celotělová masáž, masáž nohou a chodidel, masáž olejem Shirodara a jiné,
- 6x jóga a 3x meditace,
- 1x ayurvédský workshop, kurz vaření,
- Užívání vířivky, bazénů, sauny, fitness centra, WLAN,
- Závěrečná konzultace s lékařem.

**Celková cena za osobu na 7 nocí: od 44.900,- Kč**

#### Celková cena zahrnuje:

- Leteckou dopravu s TAP Portugal s jedním přestupem vč. přepravy zavazadla
- Transfery v destinaci,
- Hotelové ubytování na 7 nocí,
- Stravování formou plné penze,
- Ozdravný balíček uvedeného typu,
- Zákonné pojištění ve znění zákona 159/99 Sb.

#### Celková cena nezahrnuje:

- Pobytovou taxu, která je splatná
- na místě v hotelu,
- Cestovní a storno pojištění.

**Různé termíny a délky pobytu**

**Vám rádi rozpracujeme podle Vašich představ, přání a požadavků**

**INFORMACE A REZERVACE:**

Tel.: +420 234 802 215

Email: [info@luxury-travel.cz](mailto:info@luxury-travel.cz)

